



BØRNEPERSPEKTIVET

BØRNEPERSPEKTIVET

Alle børn kan komme i en situation, hvor de risikerer at mistrives. Det kan for eksempel være på grund af forældrenes skilsmisse eller hvis et af familiens andre børn har særlige behov, der skal tilgodeses.

Frivilligcenter Furesø etablerer trivselsgrupper for børn i alderen 8 til 13 år. Vi tilbyder skilsmisse- og søskendegrupper i 'små hold' og efter alder. Vores erfaring er, at de mindre børn (8-10 år) har glæde af en mere legende tilgang, mens de lidt ældre børn (11-13 år) har sprog til at udtrykke tanker og følelser med. Vores indhold tilrettelægges derfor både efter den enkelte aldersgruppe, men vi justerer også efter den unikke kombination af børn i gruppen.

Vi skaber en ramme, som er både forudsigelig for børnene og som baserer sig på afprøvede metoder. Gruppernes grundlæggende princip er selvhjælpsbaseret, men vi har tilpasset den et børneperspektiv. Børnene får hjælp til at sætte ord på tanker og følelser og spejler hinanden heri. På den måde kan mistrivsel forebygges.

Der er ikke tale om behandling eller terapi. Vi arbejder relationspædagogisk, så børnene oplever et støttende og anerkendende fællesskab. Øvelser, lege og små 'fakta'-oplæg faciliteret af gruppelederne, sætter skub i en god indbyrdes dialog om det, børnene har på hjertet.

Børnegrupperne, der ledes af erfarne og veluddannede frivillige, mødes 8-10 gange á et par timer. Den første og sidste mødegang deltager forældrene en del af tiden.

Det er gratis at være med i trivselsgrupperne og dit barn optages i gruppen efter en kort samtale med gruppelederen. Kontakt os hvis du tror, dit barn kan få glæde af et gruppeforløb.



Projektleder
Pernille Jellinggaard
Telefon 2721 4922

Frivilligcenter Furesø
Paltholmterrasserne 1
3520 Farum

